**\* JÍDELNÍ LÍSTEK MŠ SUCHÝ \***

**8.2. – 12.2. 2021**

**Pondělí**

* Veka, rybí tomatová pomazánka, čaj (1a, 7)
* Mrkvová (1a, 9)
* Přírodní kuřecí prsa, brambory, zeleninový salát (1a, 7)
* Směs cereálních lupínků, mléko (1a, 7)

**Úterý**

* Slunečnicový chléb, drožďová pomazánka, mléko (1b, 7)
* Hrstková (1a, 3)
* Honzovy buchty s tvarohem (1a, 3, 7)
* Rohlík, máslo, šunka, zelenina, kakao (1a, 7)

**Středa**

* Grahamový rohlík, máslo, tvrdý sýr, ochucená voda (1a, 7)
* Česnečka (1a, 3)
* Poděbradské maso, rýže, zelný salát (1a, 3)
* Kukuřičné lupínky, mléko (1a, 7)

**Čtvrtek**

* Vanilkový pudink, piškoty, čaj (1a, 7)
* Selská (1a, 3)
* Vepřové maso na kapustě, brambory (1a)
* Toastový chléb, pomazánkové máslo, zelenina, jahodové mléko (1a, 7)

**Pátek**

* Chléb, švédská pomazánka, bílá káva (1a, 4, 7)
* Brokolicový krém s krutony (1a, 7)
* Fazolový guláš, chléb (1a)
* Domácí citronová buchta, čaj (1a, 3, 7)

**Změna jídelníčku vyhrazena**

Dětem je po celý den pobytu v MŠ zabezpečen pitný režim.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

*\*Ovoce - jablko, hruška, banán, nektarinka, pomeranč, mandarinka*

*\*Zelenina - okurek, (+kyselý), rajče, paprika, ředkvička, pórek, pažitka, kedluben*

**Dobrou chuť :-)**