

## **Komunikujte s učitelkou**

(Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát)

## **Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně ho motivujte**

(Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo, naslouchejte mu, jaké má zážitky – informace si však nevynucujte)

## **2. Co byste nikdy neměli dělat ...**

### **Nenechte se obměkčit - buďte důslední.**

(Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém)

### **Nestrašte své dítě školkou - "počkej, ve školce ti ukážou"**

(Za problémy s přivikáním je v žádném případě netrestejte)

### **Nepřiznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská.**

(Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také. Rodič musí být dítěti oporou.)

### **Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku, a neříkejte mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout**

### **Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.**

## **3. Co by dítě mělo umět. (od 3. roku věku dítěte)**

- obouvat a zouvat bačkory a boty (s tkaničkami pomůže p. učitelka)
- poznat si své oblečení (vše by mělo být podepsané nebo označené)
- oblékat a svlékat tričko, kalhoty, ponožky (učitelka připraví, nasměruje, pomůže, ale dítě by se mělo snažit)
- vydržet sedět při jídle u stolu
- jíst ovoce a zeleninu (pokud není dítě alergik)
- samo se najíst lžící
- pít ze skleničky
- umývat si ruce mýdlem utírat se do ručníku, používat kohoutek
- používat záchod (včas si dojít, utírat si zadeček (učitelka pomůže)
- používat kapesník, vysmrkat se
- zvládat chůzi po schodech (mělo by zvládnout střídat nohy při chůzi ze schodů)